



སྒྲིམ་རྟེན་པར་



Sikkim Herald (Sherpa Edition)

Postal Regd. No. WB/SIKKIM/01/2023-25

༡༡༡། བམ་པོ་ ༡༩་པ་ སྐར་ཏྲེ་ག་ ཕྱི་ལོ་༢༠༢༩་ ལང་ ༩་ ཆེས་༢༠་ བེང་ཨང་༢༠་ ཤོག་ལེབ་

༡༡༡། གོ་མ་ནང་མདའ་ཕྱེད་འགྲན་བསྐྱར་ཆོག་ས་འཐེང་དང་པོ་གི་རི་ཏུ་ར་རུ་ཁག་གི་ཐོབ་ཏེ་མཇུག་སྒྲིལ་ལས་རིམ་
གནང་ཐུང་།



སྒྲིམ་ཨ་ཙ་རི་ཆོག་ས་པས་གོ་ ཏ་མང་གྲོ་ལེ་མཆོག་རྣམ་གཉིས་ མངའ་སྡེ་ནང་མདའ་ཕྱེད་མོ་འི་ བསྐྱར་ནི་གི་རིན་ཏུ་ར་དང་རྟོག་
 སྒྲིག་གནང་ཐུབ་པའི་གོ་མ་ནང་ སྐྱེ་མགོན་གཙོ་བོར་ཆེབས་ རིགས་ཡར་རྒྱས་འགོ་ཡིན་འོ་ སུ་རུ་ཁག་གཉིས་དབར་ཕྱེད་སུ་
 མདའ་ཕྱེད་འགྲན་བསྐྱར་ཐོག་ བསྐྱར་བསྐྱུངས་གནང་ནི་མཇུག་ ཏུ་བཡོ་དང་ཕྱེད་མོ་འི་རིགས་ཀྱི་ བཟང་ནས་གི་རིན་ཏུ་ར་རུ་ཁག་
 མའི་མཐའ་མའི་འགྲན་བསྐྱར་ སྒྲིལ་ལས་རིམ་གནང་ཐུབ་ཡིན། སྐྱུ་འབྲས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ཏུ་ གིས་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ཐུ་ཡིན།
 ཕྱི་ལོ་༢༠༢༩་ལང་༩་ཆེས་༢༠་ཉི་ མཇའ་སྐོར་མཐུ་ན་ཆོག་ས་ཀྱི་ རོས་འཛིན་ལུ་ས་གནང་ཐུང་། མཇའ་སྐོར་མདའ་ཕྱེད་མོ་བ་རྒྱན་
 མ་ལ་སྐར་ཏྲེ་ག་ཏུ་ཐང་ཅན་ཏུ་ ཆོག་ས་གཙོ་སྐོན་ཆེན་སྐྱོད་བཅོང་ འགྲན་བསྐྱར་འདི་ནི་ཕྱི་ལང་པ་ བཏི་བ་ལ་གཟེངས་རྟགས་ཀྱང་
 ཆོག་ས་ བར་ འབྲས་ ལྷོངས་ བསྐྱར་སྐྱེད་མ་མཆོག་གིས་གསུང་ ཆེས་ ༢༡་ཉི་མ་ནས་ འགོ་ འབུ་ལ་གནང་ཐུབ་དང་མཇའ་
 མངའ་སྡེ་གི་སྐྱོད་སྐྱེད་ཞབས་ བཤད་ཏུ་མངའ་སྡེ་རིམ་པའི་ བཅུ་གས་གི་ར་རུ་ཁག་བཅུ་ སྐོད་ཐོག་བཀའ་ཤུགས་སྐོན་
 ཨོམ་པར་ཀཤམ་མཐུ་ར་མཆོག་ མདའ་ཕྱེད་འགྲན་བསྐྱར་དེ་ དགྲའི་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཐུབ་ ཆེན་དང་སྐྱེད་འབུ་ས་རྣམ་པ་དང་
 དང་འབྲས་ལྷོངས་མངའ་སྡེ་སྐོན་ ཐོག་མ་ཡིན་ཏུ་བ་དང་དེས་ ཡིན། མཐའ་མའི་འགྲན་ སྐར་ཏྲེ་ག་གོང་ཁྱེར་འགན་འཛིན་
 པོ་གཙོ་བོ་སྐྱེད་ཞབས་པེ་རེ་ཞིང་ #sunauloanisamriddhasikkim རྣམ་པ་དང་ལས་ཁུ་ངས་ཁག་

འགོ་ཁྲིད་གི་སྟེང་ལ་བཅུ་གསུམ་
གྲུབ་སྐྱེམ་གྱི་ཐོབ་ཐང་ལྟ་བུ་ལྟར་
བཀའ་ཁྲིལ་ཞུས་པ་དང་སྟེང་ལ་
གསལ་བ་དེ་མི་དམངས་དང་
ཡུལ་སྐོར་པ་ཚོར་བཟུ་སྟངས་
བཟང་པོ་གནང་ཐུག་པུ་འོ་ལྟར་དང་
མི་རྒྱུ་དང་དང་གཞོན་པས་དུས་
རབས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་སྟབས་
བདེ་འཇགས་ཐོབ་ཏེ་ཆགས་པར་
སྟོག་པའི་འགོ་ལྟ་བུ་ལྟར་གཏོར་
རྒྱུ་ལ་ཐོབ་ཐང་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཆེས་
གནང་། འདྲེན་པར་གྱི་མི་རྒྱུ་
གསལ་འགོད་མཐུན་ཆོག་གསུམ་གྱི་
སྟོབ་སྟོན་པ་སྐྱེམ་ཞུས་པའི་རྒྱ་
མཚོ་གསུམ་གསུང་བཤད་དུ་སྟེ།

ཆོག་སྐྱེམ་དུ་སྐྱེམ་པར་འདྲ་
ཡང་ཆགས་པར་དཔེ་སྟེང་དང་
སྟོག་པའི་རིག་གནས་ལ་སྐྱེམ་
འདྲེན་གཏོར་དགོས་པའི་ནུ་
བཤད་གནང་གཞན་ཡང་མི་རྒྱུ་
གསལ་འགོད་མཐུན་ཆོག་གསུམ་གྱི་
ཆོག་སྐྱེམ་ཞུས་པར་ཐོབ་ཐང་
ཡིན་པའི་ཆོག་གསུམ་སྟེང་ལ་
འདྲེན་གསུམ་པའི་དམིགས་
ཡུལ་དང་གསུམ་གནང་སྟོར་དང་
བལ་སྐྱེམ་དང་ཉི་མའི་ཀྱི་གསུམ་
ཤོག་དང་ཉིན་གསུམ་པའི་མི་རྒྱུ་
ཉེ་འདྲེན་གསུམ་ཤོག་ཀྱང་བཀོད་
སྒྲིག་གནང་དུ་བཞུགས་གསུངས་
སོ།།



བཀོད་པ་འདྲེན་པའི་སྟེང་
དུ་འབྲས་ལྟོང་ཀྱི་སྟོབ་སྟེང་
ཉི་བ་དང་མུ་ལ་མཇུག་པའི་
གནང་སྟོན་པོ་གཏོང་བའི་སྐྱེམ་
པའི་མཇུག་ཏུ་མཇུག་པའི་མཚོ་
གསུམ་འདྲེན་པའི་སྟེང་བའི་
སྟོབ་སྟེང་གཉི་བ་མཇུག་པའི་
གཞུང་གཉི་བ་སྟོབ་སྟེང་
སྟོང་ཐོན་ལུ་མི་གསུམ་པའི་
བསྐྱེམ་པའི་དགོང་དང་
སྐྱེམ་པའི་མཇུག་ཏུ་མཇུག་
པའི་མཇུག་ཏུ་མཇུག་པའི་
ཡོན་ལས་དོན་ལ་ཡར་རྒྱས་
དོ།།

བཀོད་པོ་བཀའ་ལྟར་གཞུང་
གཉི་བ་སྟོབ་སྟེང་བཀུ་ད་པས་
སྟོབ་མཇུག་པའི་སྐྱེམ་པའི་
མཇུག་ཏུ་མཇུག་པའི་མཇུག་
མཚོ་གྱི་སྟོབ་སྟེང་ཉི་བས་
དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུ་སྟོབ་སྟེང་
མཐུད་གནང་དུ་བཞུགས་པས་
གནང་སྟངས་མཇུག་པའི་
གཏོང་བའི་ཆོག་སྐྱེམ་སྟོབ་
པའི་སྟོབ་སྟེང་ལ་རྒྱུ་སྟོབ་
གནང་དུ་བཀོད་པའི་སྟོབ་
ཀྱང་པའི་གནང་དུ་བཀོད་
དོ།།

༡༡༡། མངའ་སྡེ་སྟོན་པོ་གཏོང་བའི་ཆོག་གསུམ་ཉི་བ་ འབྲས་ཐོབ་མཐུན་སྟོབ་སྟེང་གཉི་བ་དང་མཇུག་པའི་འཕྲད་གན

འབྲས་ལྟོང་མངའ་སྡེ་སྟོན་
པོ་གཏོང་བའི་སྐྱེམ་པའི་མཇུག་
ཏུ་མཇུག་པའི་ཆོག་གསུམ་གྱི་ལོ་
༢༠༢༤་ལོ་ལྟར་ཆོག་གསུམ་ཉི་བ་
ལ་སྐྱེམ་ཏེ་གསུམ་ཆོག་གསུམ་པའི་
དུ་ཉི་བ་ལྟར་རྒྱུ་གསུམ་ལྟར་

པར་བཀོད་ཏེ་སྟེང་རིག་སྟོབ་
གཉི་བ་པར་དང་མི་རྒྱུ་ཉི་བ་
ལེ་ལྟར་སྟེང་རིག་པའི་སྟོབ་
རྒྱ་གར་རྒྱུ་ཡོངས་ཀྱི་སྟེང་
གསུམ་པའི་མཇུག་ཏུ་
ཡམ་པའི་ཡམ་སྟོབ་ཆོག་དུ་ཐོ་

༡༡༡། འབྲས་ལྟོང་མངའ་སྡེ་སྟེང་ཐོབ་པའི་

ལས་ཉི་བ་སྟེང་བཀུ་གནང་སྟངས་

#sunauloanisamriddhasikkim



འབྲས་ལྗོངས་གཞུང་ཚོང་དོན་
དང་བཟོ་ལས་ལས་ཁུངས་
གིས་གོ་སྒྲིག་འོག་ས་གནས་ཀྱི་
ཁེལ་ས་པ་ཚོར་གཞི་རྒྱ་ལྡན་
དང་གསར་གཏོད་ལ་སྒྲུབ་
འདེད་དང་བཟོ་ལས་དང་
འབྲེལ་བའི་དབུ་བྱེད་མི་སྣ་ཏི་
བས་ཀྱིས་གཏམ་བཤད་དང་
དངོས་ཟོག་འགྲེམས་སྟོན་
རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱུད་ནས་གཞི་
སྒྲིལ་གསར་གཏོད་པ་ཚོར་སྒྲུབ་
ལྷག་གཏོང་རྒྱུ་དེ་མིག་སྔ་ལ་
བཟུང་བའི་འབྲས་ལྗོངས་
མངའ་སྡེས་བཟོ་ལས་ཉིན་མོ་
ཚོགས་ཐེངས་དང་པོ་ཕྱི་ལོ་
༢༠༢༤་ལ་ཉེ་ཆོས་༢༠ཉིན་

སྐར་ཏོག་མ་ནན་ཚོགས་ཁང་
དུ་ཚོགས་གནང་སྲུང་། ལས་
རིམ་དེའི་ཐོག་འབྲས་ལྗོངས་
མངའ་སྡེའི་སྟོན་པོ་གཙོ་བོ་སྒྲུབ་
ཞབས་པེ་མེས་ཞིང་ཏ་མང་སྟོལ་
མཚོག་སྒྲུབ་མགྱོག་གཙོ་བོ་ལ་
ཕེབས་གནང་རྒྱུ་ཡིན། མཛད་
སྒྲོལ་སྟོན་པོ་གཙོ་བོ་སྒྲུབ་ཞབས་པེ་
མེས་ཞིང་ཏ་མང་སྟོལ་ལེ་མཚོག་
གིས་ཐོག་མར་ཚོགས་འདུར་
ཞུགས་པའི་ཁེལ་ས་པ་ཏི་བས་
ཏུར་བཙོན་ལ་བསྐྱབས་
བརྗོད་གནང་བ་དང་སྒྲགས་ཁེ་
ལས་པ་ནི་ཚོང་ལས་འཆར་
གཞི་བཟོ་འབ་དང་དཀའ་ངལ་
འཕྲད་ཏུ་བརྒྱུགས་ཐབས་གཙོ་བོ་

གྱིད་ཐུབ་མ་ཐན་གྱི་མི་སྣ་ཡིན་ དང་འགོ་བྱེད་རྣམས་ལ་བརྟེན་
བར་གསུངས་གནང་སྲུང་། བས་གཞུང་གི་དམིགས་ཡུལ་ན་
སྒྲགས་མི་གཞན་ལ་གོ་སྒྲིལ་ ི་ཚོང་ལས་གོང་འཕེལ་གཏོང་
འབྲིན་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་པ་འོ་ཏུ་བ་ རྒྱ་ཙམ་མ་ཟད་ལས་ཀའི་གོ་
གསུངས་གནང་སྲུང་། འདུག་ སྐབས་གསར་སྒྱུར་དང་
རང་གྱུ་ནི་ཁེལ་ས་པ་ཏི་བའི་དོན་ མངའ་སྡེ་ནང་གསར་གཏོད་ཀྱི་
ལ་མངའ་སྡེ་གཞུང་གིས་སྟེལ་ རིག་གཞུང་སྟེད་སྤྱི་བུ་རྒྱུ་ཡིན་
བཞིན་པའི་ལས་གཞི་ཁག་ཏི་ པ་གསུངས་པ་དང་སྒྲགས་
བའི་དོ་སྟོན་གནང་ནི་རང་སྟོང་ བྱིམ་ཚང་གཙོ་བོ་ལ་གསར་
ཚོགས་པར་དཔལ་འབྱོར་ གཏོད་པ་གཙོ་བོ་ལ་ཕེལ་
རོགས་རམ་གནང་ངོམ་འོ་ཏུ་བ་ ལས་གཞི་འདི་ཉིད་ཀྱི་གལ་ཆེན་
དང་སྤྱི་མུ་རྒྱུ་འཛུལ་པའི་ དང་དམིགས་ཡུལ་གྱི་ནན་
སྤྱིངས་ཆ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ བཤད་གནང་སྲུང་། མཛད་
གཞི་སོ་སོའི་ཆ་རྒྱུན་དང་འོས་ སྒྲོལ་གཞན་ཡང་ཁེལ་ས་པ་
ཚོས་ལ་ཞེབ་འཕུག་ནན་པོ་ དང་འབྲེལ་བའི་སྟོན་པ་བརྟན་
བྱས་ཏེ་རོགས་སྒྲོལ་ཁག་གི་ ཞིག་ཀྱང་གཞིགས་འབུལ་ཡང་
བེད་སྟོན་གང་ལེགས་གཏོང་ ཞུས་གནང་སྲུང་། མཛད་སྟོལ་
དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་བཀའ་ ཐོག་གཞན་ཡང་མངའ་སྡེའི་
སྒྲོལ་གནང་དེ་བཞིན་འབྲས་ ཁེལ་ས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་མི་སྣ་
ལྷན་པ་དང་འབྲེལ་འོ་ཏུ་བ་ལྟན་ ཁང་གི་མི་སྣ་རྣམས་ཀྱང་
ཕེབས་གནང་རྒྱུ་ཡིན།

#sunauloanisamriddhasikkim